**Fit & Gesund**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanzgymnastik** | **Mo. 18.30 – 19:30** | **Ilka** | **Hinkelwatshus**  **Todtglüsingen** |
| **Pilates** | **Di. 10:30 – 11:30** | **Regine** | **TT – Raum** |
| **Vinyasa Yoga** | **Di. 20:00 – 21:00** | **Johanna** | **TT– Raum** |
|  |  |  |  |
| **Super Senioren** | **Mi.09:00 – 10:00** | **Christiane** | **TT – Raum** |
| **Senioren** | **Mi.19:00 – 20:00** | **Vanessa** | **TT – Raum** |
| **Body Workout** | **Mi.20:00 – 21:00** | **Vanessa** | **TT – Raum** |
|  |  |  |  |

Alle Sparten bis auf Tanzgymnastik finden im Kakenstorfer Weg 31 in Dohren statt.

**Kontakt und Anmeldung  
Ilona Klink  
Tel: 016090215298  
kassenwart@svdohren.de**

Aufnahmeanträge und Information über die Beiträge finden Sie auf der Homepage unter Kontakte.